

員工健康檢查

高小萍(輻射及操作安全組)

根據勞工安全衛生法的規定及預防勝於治療之觀念，本中心每年均會為全體同仁舉辦一次全面性的健康檢查。今年的檢查項目(如表一)取消了以往的直接膽紅素、飯後血糖、C型肝炎抗體、LDH乳酸去氫酶、CPK肌酸激酶、幽門桿菌檢查(HP)及血中鉛檢查，新增加了丙二醛、糖化血色素、同胱胺酸、C-反應蛋白、C13幽門桿菌吹氣試驗、糞便免疫式潛血檢查及抗核抗體檢查，以下特就改變的項目作一簡單之說明。

丙二醛檢查主要作用為自由基檢測，人體的脂肪酸很容易被自由基轉變成所謂的「脂質自由基」。脂質被氧化後會形成「過氧化脂質」，最後會產生活性或毒性物質如丙二醛，過氧化脂質所生成之老化色素，隨著年齡在體內蓄積，進而變成老化之指標。

糖化血色素檢查主要是新陳代謝檢查，是用來取代以往的飯後血糖檢查方式，檢查時間較為縮短及方便。

同胱胺酸及C-反應蛋白主要用來篩檢心臟血管疾病，同胱胺酸過高是導致血管硬化的重要因素，而細菌發炎性感染會使得C-反應蛋白出現陽性反應。

C-13幽門桿菌吹氣試驗是一種新式檢查幽門桿菌的方法，取代以往的HP檢查方式，此檢查方式是服用C-13，20分鐘後再吹氣至特殊的集氣袋，只要5.5分鐘就可以知道結果，其準確度高達97%。

糞便潛血檢查主要是用來篩檢消化道潰瘍或腸道癌症之用，可在尚未有明顯症狀時就由糞便潛血檢查偵測出來，在此強調的檢查方式為「免疫式」的原因是為了區分與「化學式」的不同，免疫式檢查會比化學式檢查結果更為準確。

抗核抗體檢查屬於自體免疫疾病檢查，主要是用來篩檢紅斑性狼瘡，這種疾病會影響體內的多種器官，侵犯人體的關節、肌肉及免疫系統。

希望藉由以上簡單的說明，讓同仁對健康檢查增加的項目能有所了解。

表一 九十一年員工健康檢查項目

檢查項目	內容
1.一般檢查	身高、體重、聽力、血壓。
2.眼睛檢查	視力、色盲、眼壓。
3.血液常規檢查	白血球(WBC)、紅血球(RBC)、血紅素(HB)、血溶積比(Ht)、平均紅血球容積(MCV)、平均血色素(MCH)、平均紅血球濃度(MCHC)、血小板(PLT)、淋巴球(LY%)、淋巴球百分比(LYM%)、單核球百分比(MONO%)、顆粒球百分比(GR%)、淋巴球絕對數(LYM#)、單核球絕對數(MONO#)、顆粒球絕對數(GR#)、丙二醛(MDA)。
4.尿液常規檢查	酸鹼值(PH)、尿糖(GLU)、尿蛋白(PRO)、亞硝酸鹽(NIT)、潛血(OB)、比重(SP)、體素(KET)、膽紅素(BIL)、膽素原(URO)。
5.肝功能檢查	草酸酶值(GOT)、丙酮酶值(GPT)、丙麩胺轉酶(GGT)、鹼性磷酸(ALK-P)、總蛋白質(T.P)、白蛋白(ALB)、球蛋白(GLO)、白蛋白/球蛋白比(A/G)。
6.膽功能檢查	總膽紅素(T.BIL)。
7.腎功能檢查	尿酸(UA)、血中尿素氮(BUN)肌酸肝(Creatinine)。
8.心臟血管檢查	三酸甘油脂(Tg)、總膽固醇(CHOL)、高密度膽固醇、低度膽固醇。
9.新陳代謝檢查	飯前血糖(AC SUGAR)、糖化血色素(HbA1c)。
10.肝炎檢查	B型肝炎表面抗原(HBsAg)、B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)。
11.胸部X光檢查	胸部X光(大片)。
12.心臟功能檢查	靜態心电图(EKG)、同胱胺酸(Hcy)、C-反應蛋白(CRP)。
13.甲狀腺機能檢查	T4、T3四碘甲狀腺素、TSH甲狀腺機能。
14.類風濕性關節炎	RA 類風濕因子。
15.幽門螺旋桿菌	C-13幽門桿菌吹氣試驗。
16.腹部超音波	腎臟、肝臟、膽囊、脾臟、肝內膽管、總膽管。
17.電解值檢查	Ca、Na、K、Cl、Fe
18.癌症篩檢	AFP 癌症檢查(肝癌篩檢指標)、CEA癌症胚胎抗原、CA-199 胰臟癌、EG-IgA鼻咽癌、SCC鱗狀細胞癌抗原、PSA攝護腺特異性抗原(男性)、卵巢癌(CA-125)(女性)、乳癌CA-153(女性)。
19.骨質疏鬆症篩選	骨質密度檢查。
20.肺功能檢查	肺活量(VC)。
21.糞便檢驗	免疫式潛血檢查、形質、寄生蟲。
22.性病血清檢查	梅毒、愛滋。
23.體脂肪測定	體脂肪比例。
24.乳房與婦科超音波	乳房、子宮、卵巢、骨盆腔(女性)。
25.自體免疫疾病檢查	抗核抗體(ANA)。
26.醫師會診	醫師綜合診斷。